

Novo na Orientação? Veja algumas dicas!



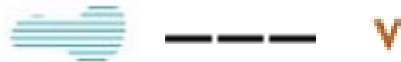
Mantenha o mapa alinhado com o norte

Conheça a escala

1:10.000 1cm no mapa = 100m no terreno
1:7.500 1cm no mapa = 75m no terreno



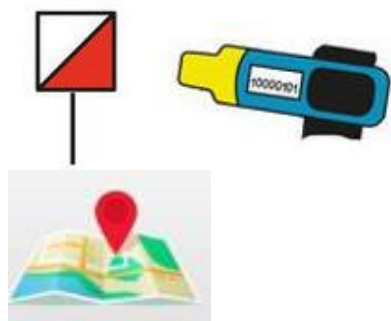
Dobre o mapa
Marque onde você está no mapa com o polegar



Conheça o significado dos símbolos (veja a próxima página)



Caminhar é OK
Você pode perder um tempo maior correndo na direção errada



Marque cada controle na ordem com o chip

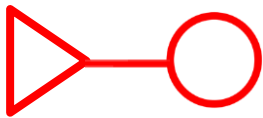
Orientação não é o mesmo que usar um smartphone ou mapa de estradas



Quando terminar vá para o download de resultados

Alguns símbolos que você precisa conhecer

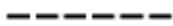
A lista completa está na próxima página



Partida — Controle – círculo com 50m



Chegada



Pequena trilha



Trilha



Estrada



Curvas de nível mostrando o formato do terreno



Área aberta



Floresta (possível correr)



Vegetação densa



Cerca – transponível



Cerca – intransponível



Curso d'água



Charco



Área intransponível, ex: prédios, jardins



Área fora de prova –
Não entre ou será desclassificado

Simbologia Internacional para Mapas de Orientação - ISOM 2017-2 - IOF

Relevo

- Curva de nível
- Curva de nível mestre
- Traço de declividade
- Depressão
- Curva de nível auxiliar
- Valor altitude curva nível
- Barranco de terra
- Talude (terraço)
- Talude indistinto
- Erosão (travina)
- Pequena erosão
- Montículo ou colina pequena
- Colina alongada
- Pequena depressão
- Buraco irregular
- Terreno muito irregular
- Objeto especial (raiz, cupim)

Rochas e pedras

- Penhasco intranível
- Penhasco
- Buraco rochoso ou caverna
- Pedra
- Pedra grande
- Pedra gigante
- Área com pedras (corrida normal)
- Área com pedras densas (corrida reduzida)
- Terreno pedregoso (corrida lenta)
- Terreno pedregoso (possível caminhar)
- Terreno pedregoso (difícil caminhar)
- Terreno arenoso
- Afioramento rochoso
- Trincheira ou canal de alvenaria

Água e charcos

- Área aquática intranível
- Área aquática transnível (rasa)
- Buraco com água
- Curso d'água transnível
- Pequeno curso d'água transnível
- Canal d'água temporário ou sazonal
- Charco intranível
- Charco transnível
- Charco estreito
- Charco indistinto ou sazonal
- Pogo, fonte ou tanque
- Nascente
- Objeto especial de água

Vegetação

- Área aberta
- Área aberta com árvores esparsas
- Área semiaberta
- Área semiaberta com árvores esparsas
- Foresta aberta
- Vegetação aberta
- Vegetação corrida lenta
- Vegetação corrida lenta, boa visibilidade
- Vegetação possível caminhar
- Vegetação pos caminhar boa visibilidade
- Vegetação difícil caminhar
- Terreno cultivado
- Pomar
- Vinhedo
- Limite de cultivo
- Borda vegetação
- Árvore grande
- Árvore, moita ou arbusto
- Objeto especial (toco ou tronco)

Construídos

- Área pavimentada
- Estrada larga
- Estrada
- Trilha para veículos lentos
- Trilha para pedestres
- Pequena trilha para pedestres
- Pequena trilha para pedestres indistinta
- Picada na mata ou vestígio de trilha no terreno
- Via férrea
- Linha elétrica, telefônica ou teleférico
- Linha elétrica principal
- Ponte ou túnel
- Muro
- Muro em ruínas
- Muro intranível
- Cerca
- Cerca ruínas
- Cerca intranível
- Ponto de passagem
- Área privada (acesso proibido)
- Construção
- Marquize, cobertura ou toldo
- Ruína
- Torre pequena
- Torre alta
- Monumento de pedras ou marco
- Salreiro ou cavalete de forragem
- Objeto linear construído
- Objeto linear construído intranível
- Objeto especial redondo
- Objeto especial
- Escada

Percurso

- Partida
- Ponto de entrega do mapa
- Ponto de controle
- Número do ponto de controle
- Linha do percurso
- Rota balizada
- Chegada
- Limite intranível
- Área fora de prova
- Ponto de passagem
- Rota proibida
- Ponto de primeiros socorros
- Ponto de hidratação

Nota: os desenhos estão na escala de 1:7.500 para melhor clareza.



CONSELHO DE MAPEADORES

Tradução e adaptação JOCEMAR RIVA - QM 34/1/17